

# 2025 9月

就労移行支援事業所・自立訓練事業所(生活訓練)  
 カルディアこしがや駅前 TEL:048-999-6946  
**集団ワークの予定表**(※参加は希望制)

■ 集団ワークの目的

実施時間:11:20~12:00

- ① コミュニケーションの機会づくり
  - ② 新しいことに興味を持つきっかけ
  - ③ 来たいと思えるプログラムの提供
- ※ 他の時間は個人での取り組みです

ビジネス・就職活動    メンタル・自己理解    コミュニケーション    運動    創作・生活

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<b>01</b> スマートフォンのマナー 	<b>02</b> セルフマネジメント 自分の感情や行動を整え、目標達成に向けて主体的に管理する方法	<b>03</b> ボードゲーム 	<b>04</b> ※ 職員ミーティング AMはお休み 12:30から入所可能	<b>05</b> パステルアート やわらかな色合い(パステル調)で描く癒しのアート表現	<b>06</b> 趣味活 	<b>07</b> 
<b>08</b> アンガーマネジメント 怒りの感情を上手に理解しコントロールする方法。カードゲームも使用	<b>09</b> 謎解き 	<b>10</b> 就労定着支援 就職後、職場定着のための支援にて、何を行うかをお伝えします	<b>11</b> ペンホルダーづくり 布で作ります。針と糸を使って、縫う作業になります。	<b>12</b> よしトレ(筋トレ・体幹編) 	<b>13</b> クレパスアート サクラクレパスを使用して、本格的な油絵みたいに描くことができます	<b>14</b> 
<b>15</b> ■ イベント プリンデコレーション 	<b>16</b> ※ 職員ミーティング AMはお休み 12:30から入所可能	<b>17</b> モルック 	<b>18</b> 職場でのコミュニケーション 就職後、職場で気をつける点をお伝えします	<b>19</b> 交流分析 人の心の働きと対人関係の特徴を分析する心理学	<b>20</b> お茶会(&カードゲーム) 	<b>21</b> 
<b>22</b> SDGs(ゴミ分別と資源) 	<b>23</b> ■ イベント 利きポテチ 	<b>24</b> ネットリテラシー(コミュニケーション編) SNSでのやりとりで気をつけることを伝えます	<b>25</b> ヨガ講座 外部からインストラクターがきて、家でもできるヨガを教えてください	<b>26</b> アサーション 自分も相手も大切にしながら思いを伝える方法	<b>27</b> 趣味トーク 自分の好きなことに関してトークをし、自慢のものを見せるのもOKです	<b>28</b> 
<b>29</b> 来月の目標決め 全体の目標を話し合いを通して、決めていきます。個人目標も決めます	<b>30</b> 伝える力 オノマトペカードを使ったトーク。自分や他の人の感情を知る機会に	・集団ワークの時間は11:20~12:00ですが、内容によって、早めに実施することがあります。 ・職員の休み等により、内容が変更になることがありますので、ご了承ください。 ★ 職員ミーティングの日は、12:30から入室可能。昼食後、13:15より朝礼となります。				